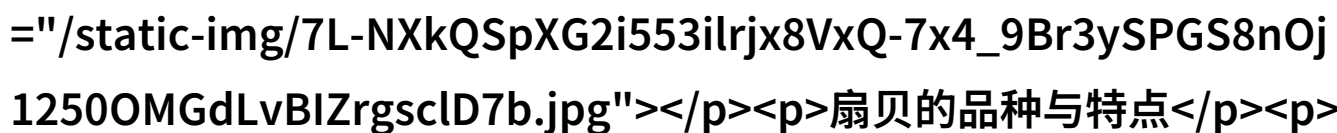
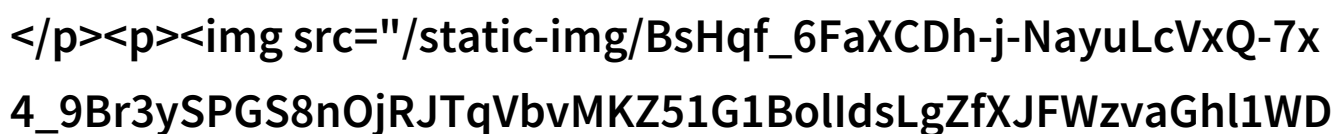


# 尝尽扇贝甘露迈开腿的海味探秘

扇贝，作为一种珍贵的海鲜，被誉为“甜蜜之王”。它的口感不仅清新脆嫩，而且含有丰富的营养成分。迈开腿我可以尝尝你的小扇贝视频展示了这一美味，让我们一起探索这份海洋礼物。

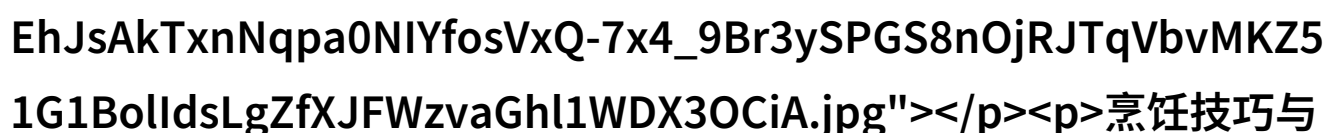
扇贝的品种与特点

扇贝主要分为淡水扇贝和盐水扇贝两大类，分别生活在河流和沿岸地区。它们外形各异，有圆形、椭圆形等多种类型。而视频中的小扇贝正是来自于这些自然栖息地，它们生长环境对其口感有着不可忽视的影响。

批发市场与个人选择

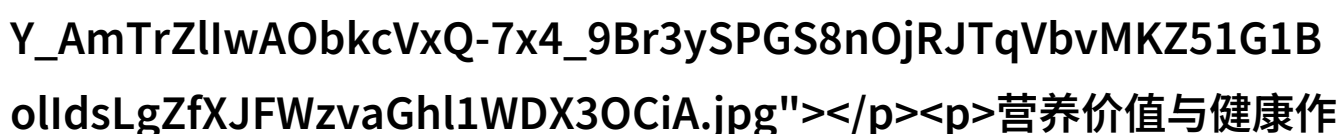
批发市场上常见的是较大的商业化生产的小扇贝，而私人选购则更注重品质和新鲜度。

在视频中，小主人通过自己的努力挑选到了最适合食用的小扇贝，这一过程体现了个性化消费者的追求。

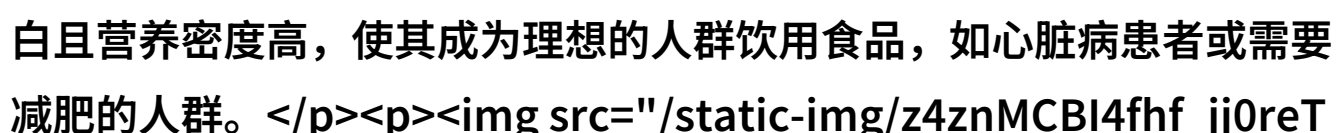
烹饪技巧与菜肴搭配

烹饪时要注意不要过度煮熟，以保持肉质弹嫩。此外，小扇贝还可以搭配各种主料，如蒜蓉、姜片、芝麻油等，为食客带来不同的风味体验。

视频中的制作方法也展现了这一点，即使简单的手法也能让食材发出最佳效果。

营养价值与健康作用

小扇贝含有人体必需蛋白质、高质量蛋白质，还有一定的维生素A及矿物质，对身体健康具有积极作用。此外，它低脂肪、高蛋白且营养密度高，使其成为理想的人群饮用食品，如心脏病患者或需要减肥的人群。

营养价值与健康作用

营养价值与健康作用

zvaGhl1WDX30CiA.jpg"></p><p>保存与运输技术</p><p>为了确保货物在运输过程中保持新鲜状态，专门有所谓“冷链”技术来控制温度和湿度。这对于保障每一个吃到的都是一颗活力四射的小章鱼至关重要。在视频中，可以看到从采集到送达的一系列严格操作，确保产品质量不受损害。</p><p>海洋保护意识提升</p><p>随着越来越多人开始关注可持续发展，小主人通过分享这样的内容，不仅传播了如何正确享受海洋资源，更提高了公众对海洋生物保护意识。这是一个微观行为，但却能够引起广泛社会效应，为地球上的其他生命提供安全环境。</p><p><a href = "/pdf/125072-尝尽扇贝甘露迈开腿的海味探秘.pdf" rel="alternate" download="125072-尝尽扇贝甘露迈开腿的海味探秘.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>