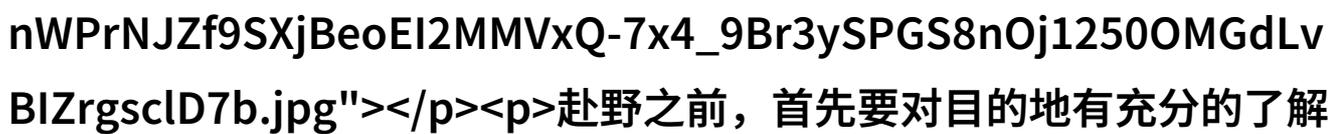
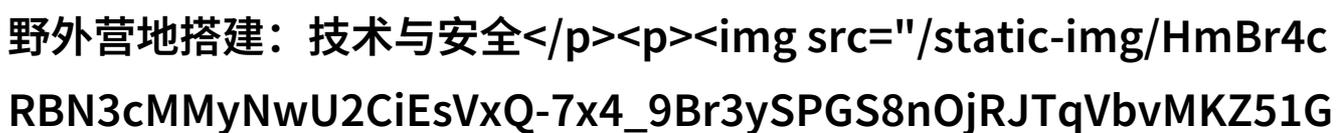


# 野外生存的艺术与乐趣

**赴野前准备：了解环境与装备**

赴野之前，首先要对目的地有充分的了解，这包括气候、地形、动植物资源等。同时，根据不同的环境和活动选择合适的装备，如防晒衣物、水壶、帐篷以及紧急救援工具。

**野外营地搭建：技术与安全**

搭建野外营地不仅考验技巧，也关系到安全。在选择合适的地势并排除隐患后，可以使用专业工具如铁钉枪来快速固定帐篷。此外，还需考虑风向和雨水影响，以确保居住空间舒适且安全。

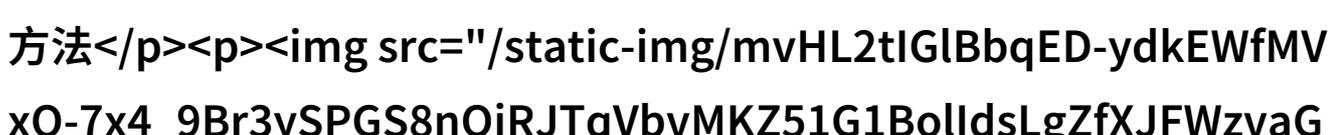
**野餐烹饪：简易食材与烹饪技巧**

在野外烹饪时，应选用简易食材，如干粮、高热量食品和容易保存的蔬菜。利用火堆或手持炉具进行煎炸或炖煮，并注意食品卫生管理，以避免食物中毒。

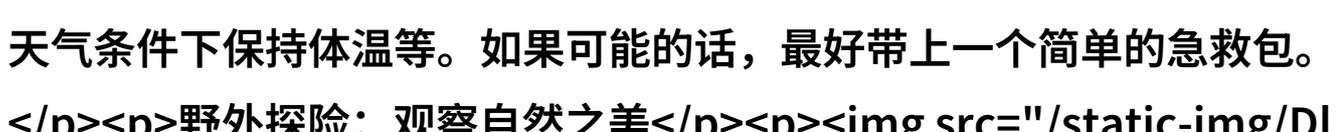
**生存技能：自我救援方法**

在面对突发事件时，掌握基本生存技能至关重要。这包括如何构筑避难所、识别药草及处理伤口，以及在极端天气条件下保持体温等。如果可能的话，最好带上一个简单的急救包。

**野外探险：观察自然之美**

赴野不仅是为了生存，更是一种接近自然的大型户外活动。在这过程中，我们可以通过观察鸟类迁徙路径，或是欣赏落叶丰富多彩的情景，从而增进我们对大自然的一些认识和感悟。

**文化交流：融入当地文化生活**



在不同地域进行野外活动，不妨尝试融入当地文化生活。例如，在山区地区，可以学习当地居民的木工技艺；而在海滩上，则可以参与一些传统海洋捕鱼方式，这将使你的旅行更加丰富多彩。

[下载本文pdf文件](/pdf/385987-野外生存的艺术与乐趣.pdf)