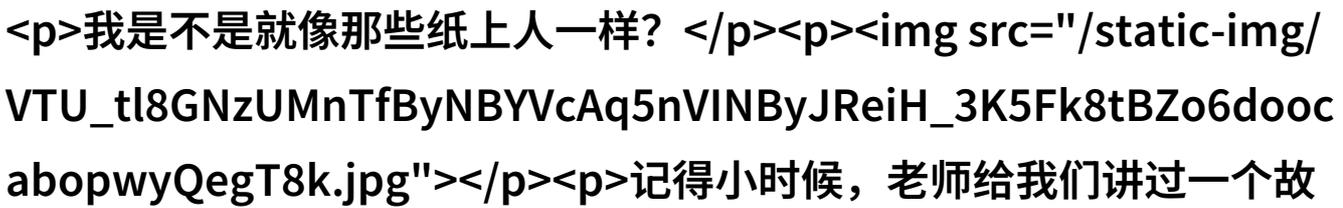


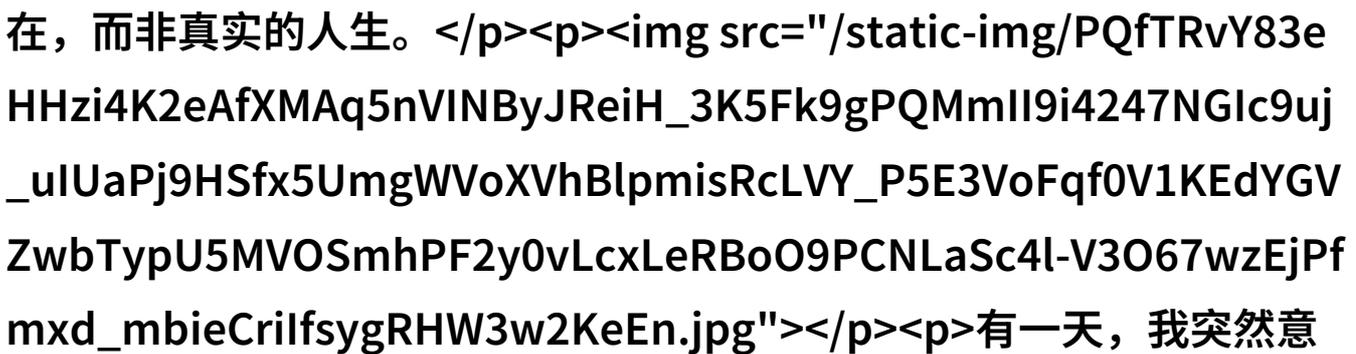
生活点滴我是不是就像那些纸上人一样

我是不是就像那些纸上人一样?



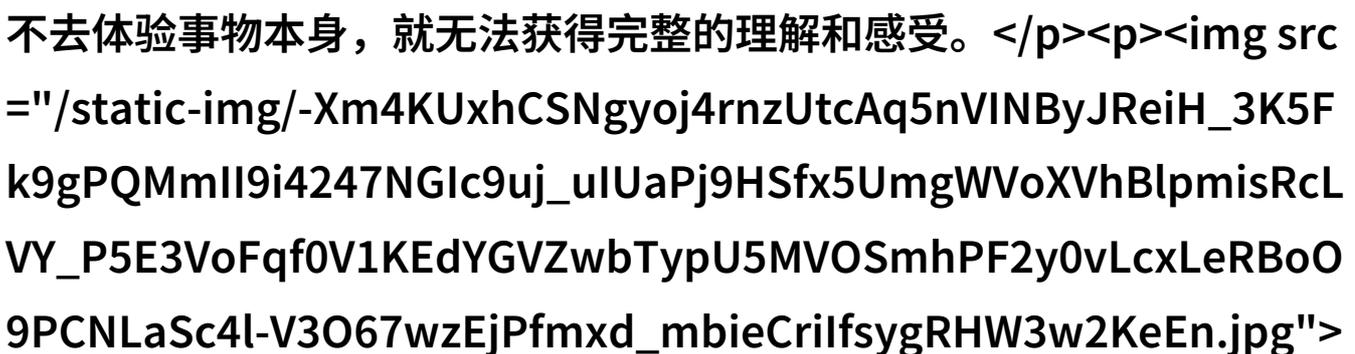
记得小时候，老师给我们讲过一个故事，那是一位书呆子气的少年，他每天都沉浸在书本中，从不出门玩耍。同学们都把他叫作“纸上人”。这个称呼让我印象深刻，因为它既有讽刺，又带着点儿可怜。

随着时间的流逝，我也开始变得越来越像那个“纸上人”。工作压力大，生活节奏快，我几乎忘了如何去感受外面的世界。我常常花费大量时间阅读各种信息，但这些知识似乎并没有真正地触及我的内心。我开始怀疑自己是否只是在虚拟的世界里存在，而非真实的人生。



有一天，我突然意识到，这个称呼对我来说可能并非贬义词，它反映了一种追求知识、不断学习和进步的心态。在数字化时代，我们被无限多样的信息包围，每一次点击都是向“纸上”的一小步。我们可以通过网络学习新的技能，与世界各地的人交流思想，这些都是现代版的“纸上”生活。

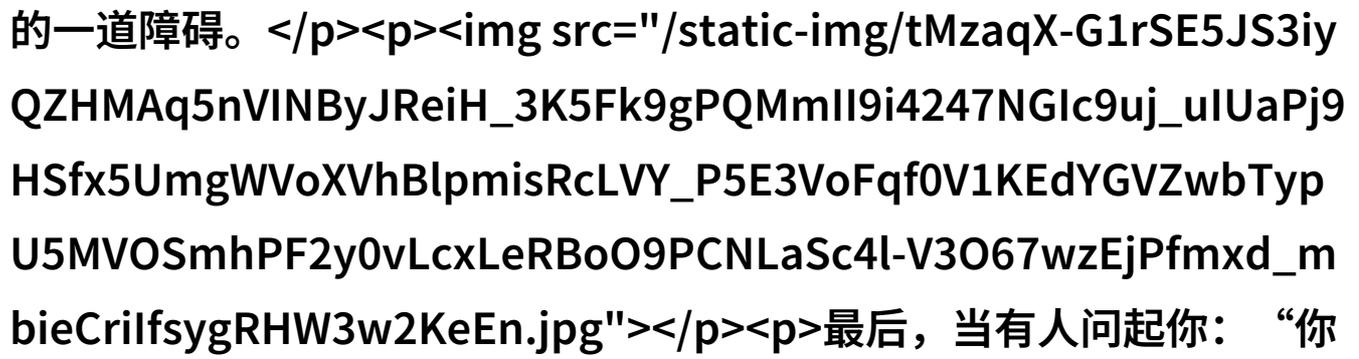
但是，“纸上”也有其局限性。比如，在网上的交流中，我们很容易忽略对方的情绪和细微之处，仅仅停留在文字层面。这就好比只看图表，不去体验事物本身，就无法获得完整的理解和感受。



我决定改变自己的状态，将更多精力投入到现实生活中去。我开始参与社区活动，与邻里交朋友，尝试一些新的户外运动。每当完成

一项任务或者解决一个问题时，我都会感到更加满足，因为这些成就来自于实际行动，而不仅仅是屏幕上的点点滴滴。

当然，这并不意味着我要完全放弃那些让我的生活更丰富和智能的工具。但是，我学会了平衡，让科技服务于我的个人成长，而不是成为阻碍我与现实接轨的一道障碍。



最后，当有人问起你：“你是不是就是那种‘纸上人’？”你可以微笑着回答说：“或许吧，但这并不重要，最重要的是，无论你的形状如何，你的心灵永远活跃。”

[下载本文pdf文件](/pdf/389425-生活点滴我是不是就像那些纸上人一样.pdf)