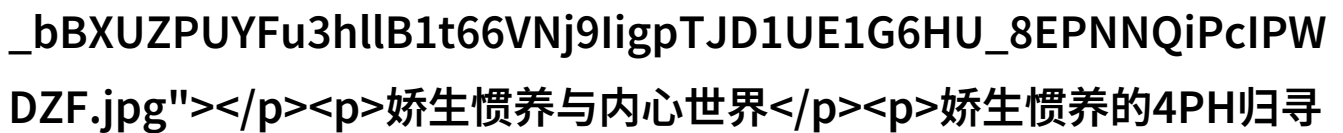
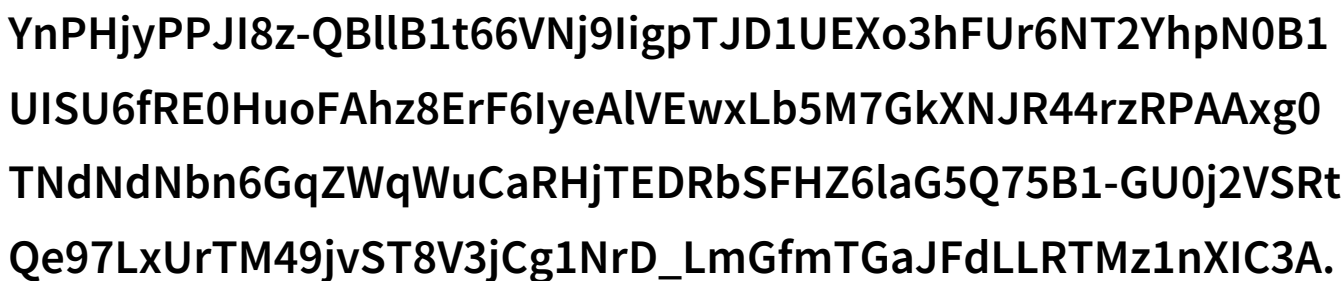


# 娇生惯养的4PH归寻

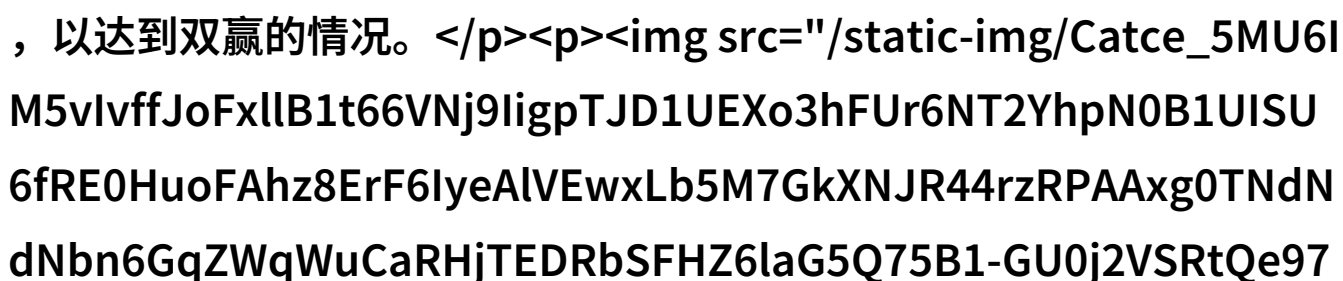
娇生惯养的4PH归寻，乃是一种特殊的人格修养，它要求个体在追求自我完善的同时，不忘初心，牢记自己的出发点和目的。以下是对此主题的一些深入探讨：

娇生惯养与内心世界

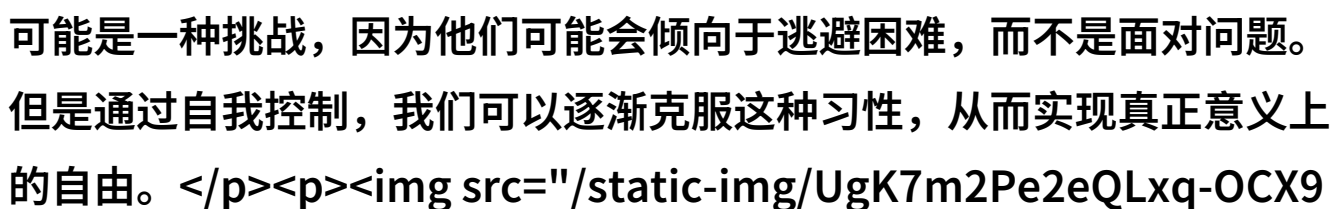
娇生惯养的4PH归寻，是一种内心世界丰富多彩、充满情感且不失理性的生活态度。在这个过程中，我们需要不断地反思自己，了解自己的需求和欲望，从而更好地安排自己的时间和精力。

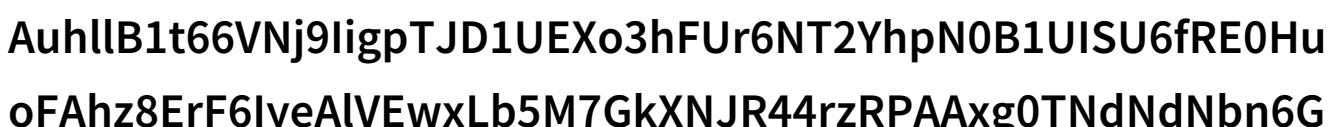
惮生的品质与人际关系

一个娇生惯养的人往往有着较强的人际交往能力，他们能够敏感地读懂他人的情绪，并以此来调整自己的行为。这就要求我们在处理人际关系时，要更加细腻和谨慎，以达到双赢的情况。

习性成瘾与自我控制

习性成瘾是指那些通过某些特定的行为来获得快乐或逃避痛苦的心理状态。对于娇生惯养者来说，这可能是一种挑战，因为他们可能会倾向于逃避困难，而不是面对问题。但是通过自我控制，我们可以逐渐克服这种习性，从而实现真正意义上的自由。





qZWqWuCaRHjTEDRbSFHZ6laG5Q75B1-GU0j2VSRtQe97LxUrTM49jvST8V3jCg1NrD\_LmGfmTGaJFdLLRTMz1nXIC3A.jpg"></p><p>自尊与独立意识</p><p>娇生惯养并不是软弱无力的表现，它其实是一种对自己有信心，对待生活充满期待的心态。而这种自尊和独立意识，可以帮助我们在逆境中坚持下去，不轻易放弃我们的追求。</p><p></p><p>灵魂深处的探索</p><p>每个人都有一个独特的灵魂深处，那里藏着我们最真实的情感和愿望。作为一名娇生惯养者，我们应当勇敢地去探索这片土地，用我们的经历去丰富它，使之更加璀璨夺目。</p><p>生活方式的选择与实践</p><p>最后，由于个体差异，每个人选择怎样的生活方式都是不同的。但无论如何，都应该基于自身情况做出合理决策，并将这些决策转化为实际行动，使得所谓“娇生惭耻”的话语变成现实中的动力推动者。</p><p><a href = "/pdf/466618-娇生惯养的4PH归寻.pdf" rel="alternate" download="466618-娇生惯养的4PH归寻.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>