

晚上睡不着看点害羞的动画少女心爆棚

为什么选择这种方式来放松？



在这个快节奏的时代，许多人发现自己难以安然入睡。有些人可能会选择听音乐、进行瑜伽或阅读书籍来帮助自己放松，但对于那些对美丽和浪漫情怀有着浓厚兴趣的人来说，有一种特殊的方式可以让他们从忙碌的一天中解脱出来——那就是晚上睡不着

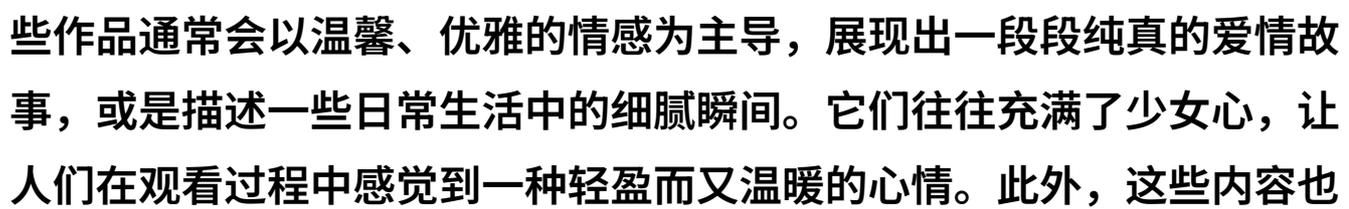
时去看一些带有害羞元素的小说或者动画。

哪些类型的内容最能吸引我们的注意？

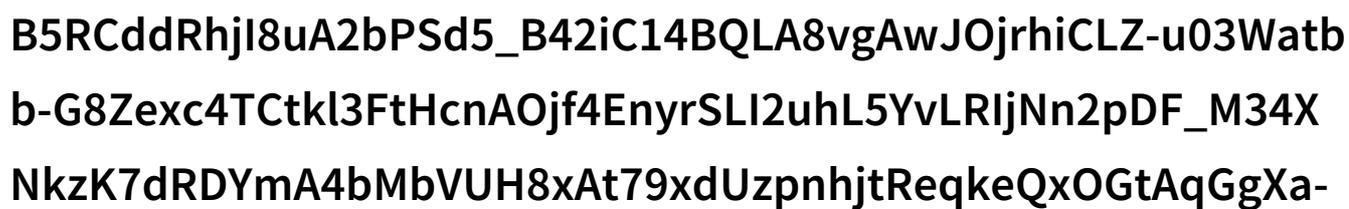


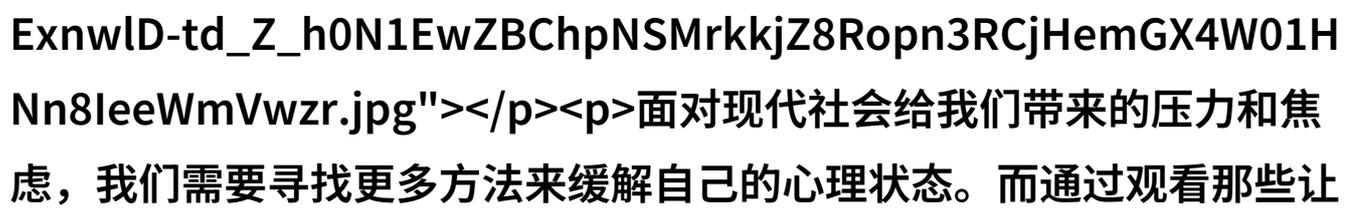
这些作品通常会以温馨、优雅的情感为主导，展现出一段段纯真的爱情故事，或是描述一些日常生活中的细腻瞬间。它们往往充满了少女心，让人们在观看过程中感觉到一种轻盈而又温暖的心情。此外，这些内容也经常包含一些幽默元素，使得观众能够在轻松愉悦的氛围中享受剧集带来的乐趣。

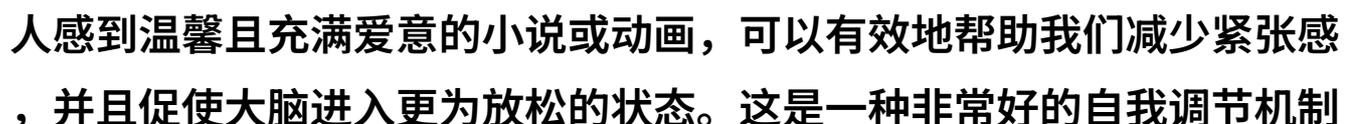
如何通过这些动画找到内心的平静？



面对现代社会给我们带来的压力和焦虑，我们需要寻找更多方法来缓解自己的心理状态。而通过观看那些让人感到温馨且充满爱意的小说或动画，可以有效地帮助我们减少紧张感，并且促使大脑进入更为放松的状态。这是一种非常好的自我调节机制

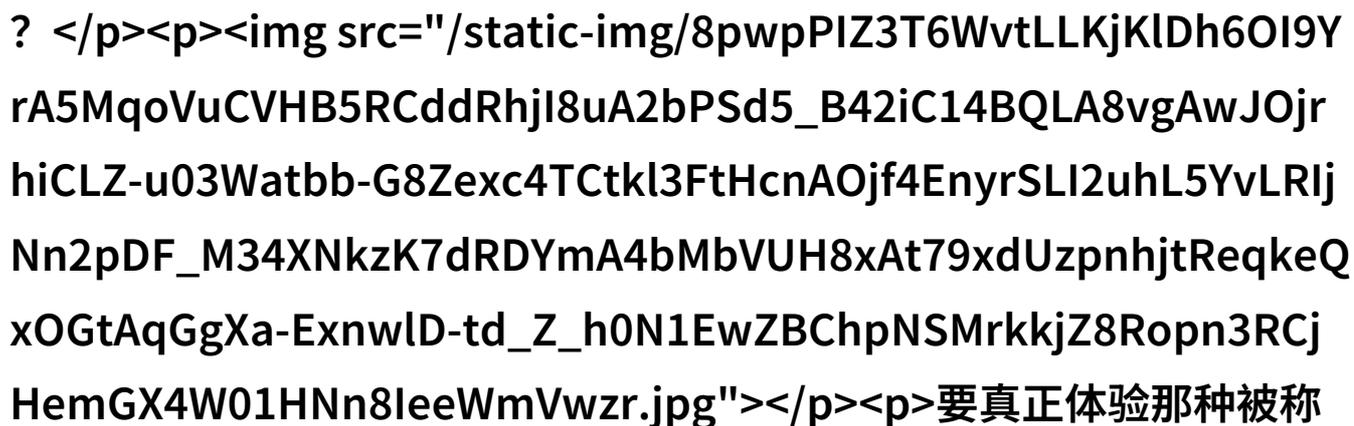






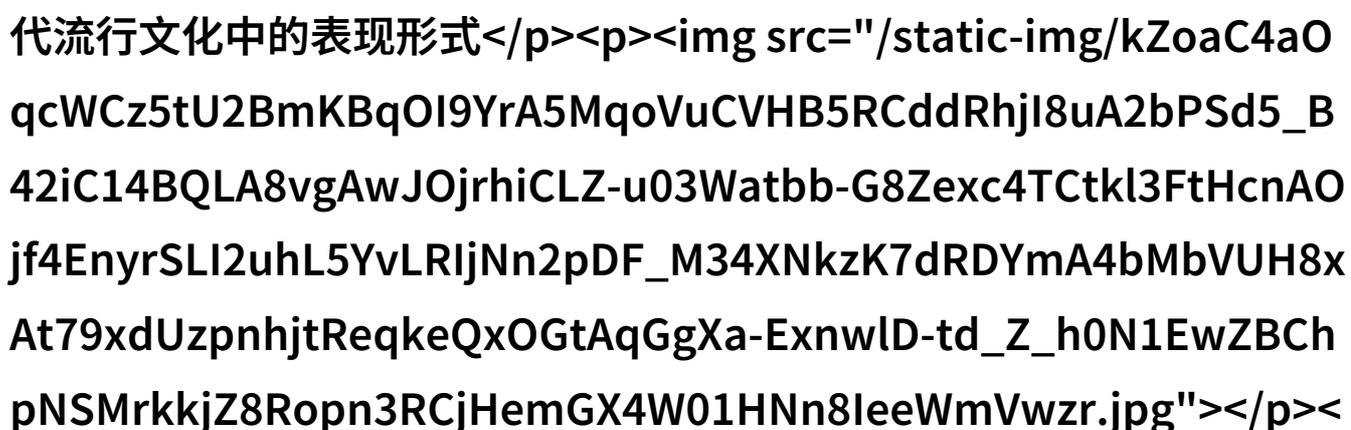
，它们能够激发我们的创造力，同时也提供了一种逃避现实世界烦恼的手段。

以下哪些因素决定了一个作品是否具有“害羞”的特质？



要真正体验那种被称作“少女心”（Shoujo）文化所特有的魅力，我们必须关注几方面的问题。一是角色设定，他们通常是年轻、可爱并且善良。如果一个角色既聪明又勇敢，又总能用智慧解决问题，那么它就很有可能拥有典型的“少女形象”。二是在故事情节里展现出的感情深度，以及如何处理不同人物之间的情感纠葛。这部分内容往往涉及到复杂的情感波折，包括初恋、高烧的情绪以及成长过程中的挫折与挑战。

观察一下当代流行文化中的表现形式



随着互联网技术和社交媒体平台不断发展，一些新的媒介已经成为展示这一类型内容的地盘。比如YouTube上的各种美妆教程频道，或是Bilibili上的小黄油（即视频作者使用大量黄色语言进行表达）系列影片，它们都融合了信息性与娱乐性，并广受年轻观众欢迎。此外，不少游戏，如《偶像大师》系列，也逐渐成为女性玩家群体中的一种新兴潮流，它们通过虚拟偶像带给玩家无尽乐趣。

最后，我想问一句：“这样的夜晚究竟意味着什么？”

最后，当你躺在床上，看着屏幕上闪烁的小字和精致的手绘风格，你突然意识到，这个时候，你并不孤单。在这个宁静而又充满幻想的大夜之下，你身边似乎多了一份温暖

——来自于那些微不足道但却如此真实的人物，他们正沉浸于各自独特的情感旅程。你仿佛回到了那个童话般的地方，那里没有烦恼，没有恐惧，只剩下无限遐想和纯粹的心灵交流。在这样的夜晚，即使你的身体还未完全放松，而你的心灵却已然飞翔到了梦幻世界之中。

[下载本文pdf文件](/pdf/497071-晚上睡不着看点害羞的动画少女心爆棚.pdf)