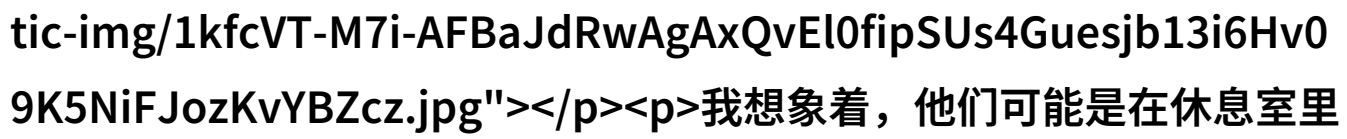
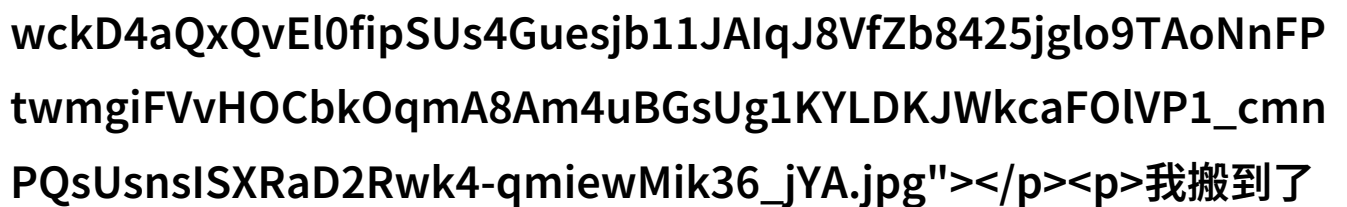


# 坐在上面做的视频我在电脑前坐了好久不

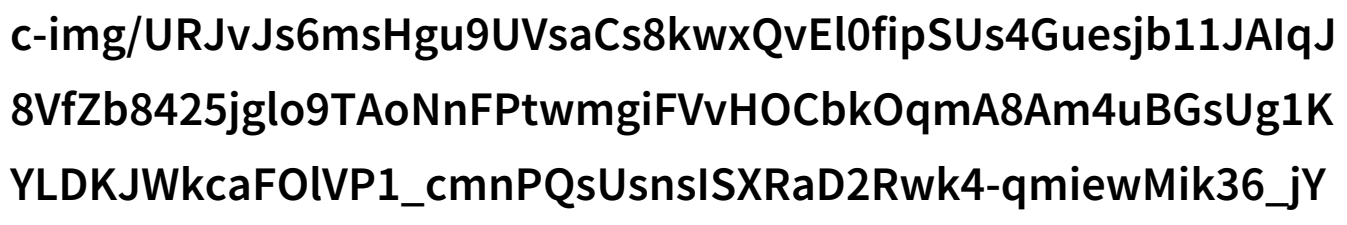
我在电脑前坐了好久，不停地看那些人躺在沙发上拍视频。他们的生活似乎比我丰富多了，每天都有新的内容不断更新。我开始好奇，这些坐在上面做的视频背后，是怎样的故事呢？

我想象着，他们可能是在休息室里，或者是客厅里的沙发上，一边享受着安静的时光，一边用手机或摄像头记录下自己的日常。每一个动作、每一句话，都像是对外界的一种展示，或许也是一种自我疗愈。

有一段时间，我甚至试图模仿他们，用我的笔记本电脑来录制一些简单的生活片段。起初，我坐在床上，尝试讲述一下我的工作经历。但很快就发现，那些沉稳的声音和专业的话语与我的真实感受不符。于是，我决定换个角度，从更加轻松随意的情境出发。

我搬到了厨房桌旁，用平板来录制自己做饭的小节目。在这里，没有压力，也没有需要刻意表现给别人看。我可以自由地说话，同时操作菜品，将食材切割、炒锅翻转等动作展现出来。这次录制下来，虽然技术不足，但那种放松的心情让我感到非常舒心。

这些坐在上面做的视频，它们让我们得以分享我们的生活方式，无论是忙碌还是闲暇；无论是高潮还是低谷；无论是喜悦还是悲伤。在这个数字化时代，我们通过屏幕彼此交流，而这些视频成为了连接人的桥梁。

最后，当你再次看到那些躺在沙发上的“影响者”，不要忘记，每个人背后都有属于自己的故事，即使是在这样一个看似简

单的场景中。