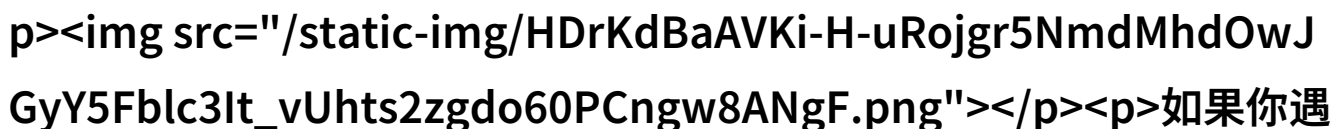
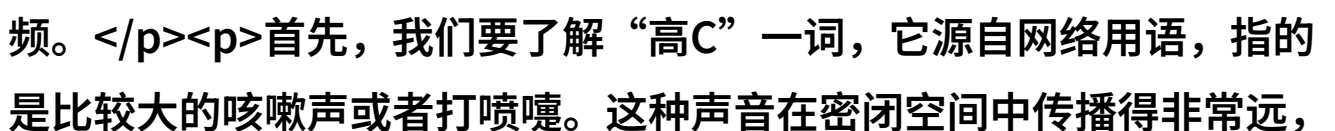


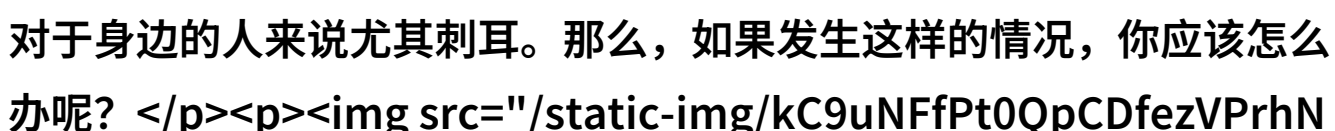
# 坐地铁车被高C怎么办视频我的地铁生活

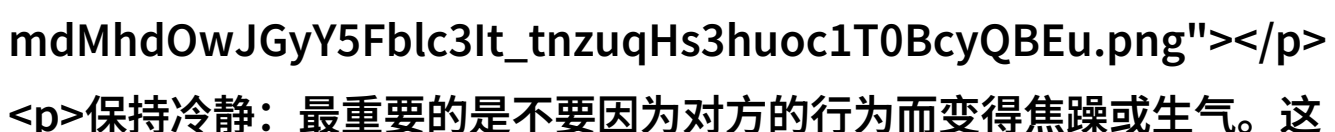
在这个喧嚣的都市里，地铁是我们每天不可或缺的一部分。然而，地铁上也时常会出现一些让人不舒服的行为，比如高声打喷嚏或者咳嗽，这些声音虽然微不足道，但却能给周围的人带来不小的困扰。

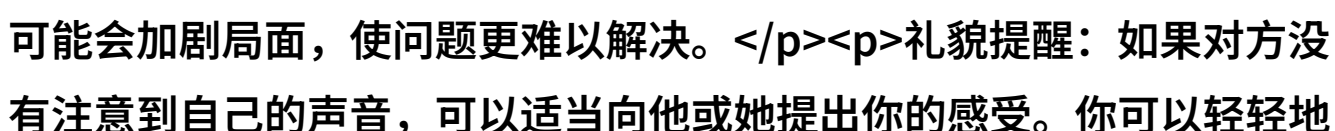
如果你遇到了这样的情况，你可能会感到无助，不知道如何处理。如果你也是这样，那么这篇文章就为你解了一个大难题——坐地铁车被高C怎么办视频。

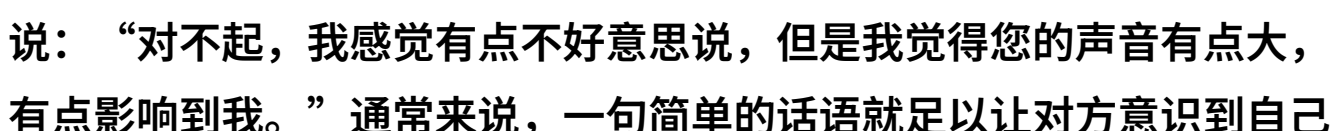
首先，我们要了解“高C”一词，它源自网络用语，指的是比较大的咳嗽声或者打喷嚏。这种声音在密闭空间中传播得非常远，对于身边的人来说尤其刺耳。那么，如果发生这样的情况，你应该怎么办呢？

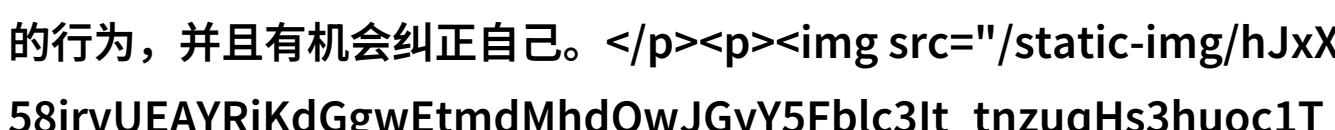
保持冷静：最重要的是不要因为对方的行为而变得焦躁或生气。这可能会加剧局面，使问题更难以解决。

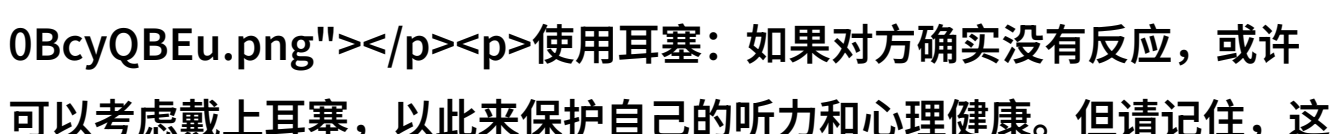
礼貌提醒：如果对方没有注意到自己的声音，可以适当向他或她提出你的感受。你可以轻轻地说：“对不起，我感觉有点不好意思说，但是我觉得您的声音有点大，有点影响到我。”通常来说，一句简单的话语就足以让对方意识到自己的行为，并且有机会纠正自己。

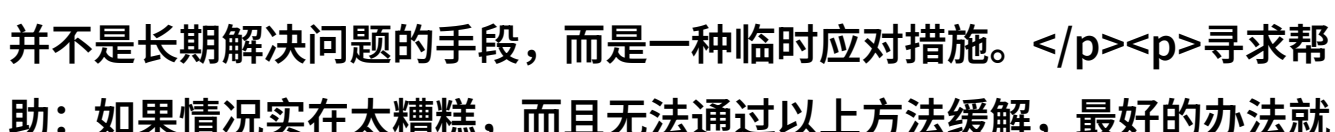
使用耳塞：如果对方确实没有反应，或许可以考虑戴上耳塞，以此来保护自己的听力和心理健康。但请记住，这并不是长期解决问题的手段，而是一种临时应对措施。

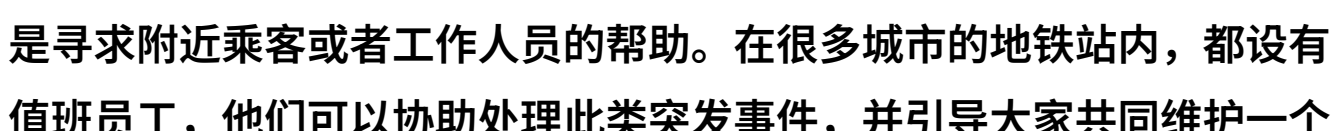
寻求帮助：如果情况实在太糟糕，而且无法通过以上方法缓解，最好的办法就是寻求附近乘客或者工作人员的帮助。在很多城市的地铁站内，都设有值班员工，他们可以协助处理此类突发事件，并引导大家共同维护一个舒适、尊重的小环境。

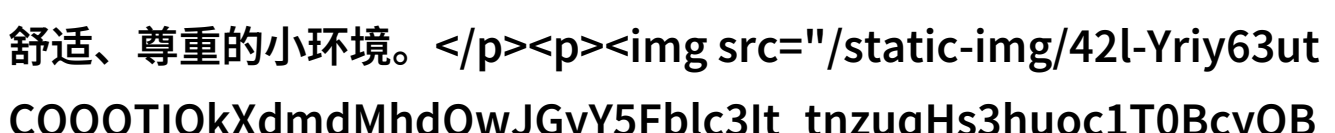












Eu.png"></p><p>观看教程视频：对于那些经常搭乘公共交通工具而又遭遇类似问题的人们，可以查看一些关于“坐地铁车被高C怎么办”的教程视频。在这些视频中，往往包含了一系列针对不同场景的问题解决方案，以及如何与他人沟通和协调等技巧。此外，也有一些专业的心理健康建议，让人们学会如何更加耐心和理解他人的同时，又能够保护自己的感受和需求。</p><p>总之，当你坐在拥挤的地铁车厢里，被旁边人的咳嗽声搞得不得安宁时，请先深呼吸，然后根据实际情况采取相应行动。别忘了，即使是在紧张拥挤的地铁旅途中，也要保持礼貌、耐心，这样才能营造一个更加温馨、舒适的地铁路况。而对于那些频繁遇到的同类问题，可以尝试查找相关信息，看看是否有其他有效策略可供学习。如果一切都没法做什么，那么也许我们只需要更多一点耐心，相信事情终将过去，就像那列载满陌生人的火车一样，在夜晚渐行渐远。</p><p></p><p><a href = "/pdf/517935-坐地铁车被高C怎么办视频我的地铁生活小贴士.pdf" rel="alternate" download="517935-坐地铁车被高C怎么办视频我的地铁生活小贴士.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>></p>