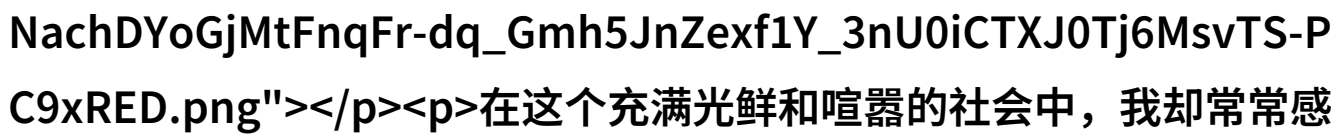


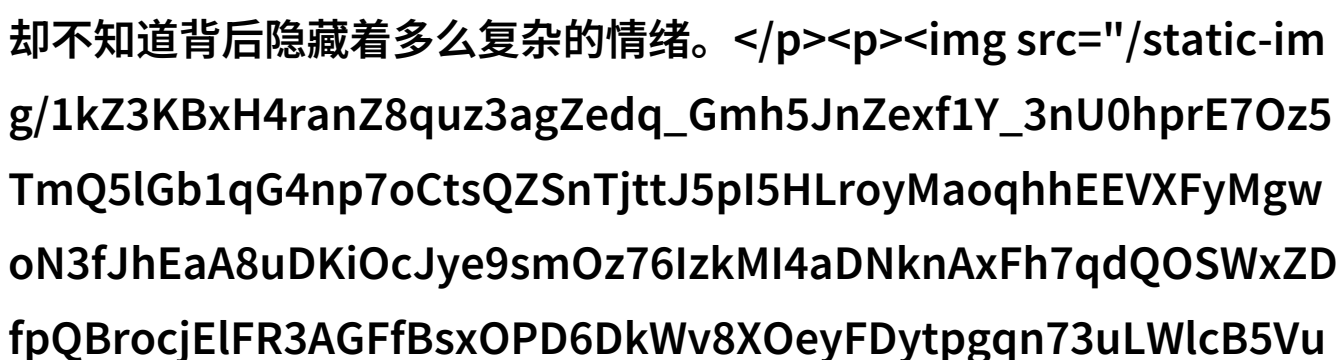
社交恐惧的痛苦我漂亮社恐穿成万人嫌后

我漂亮社恐穿成万人嫌后



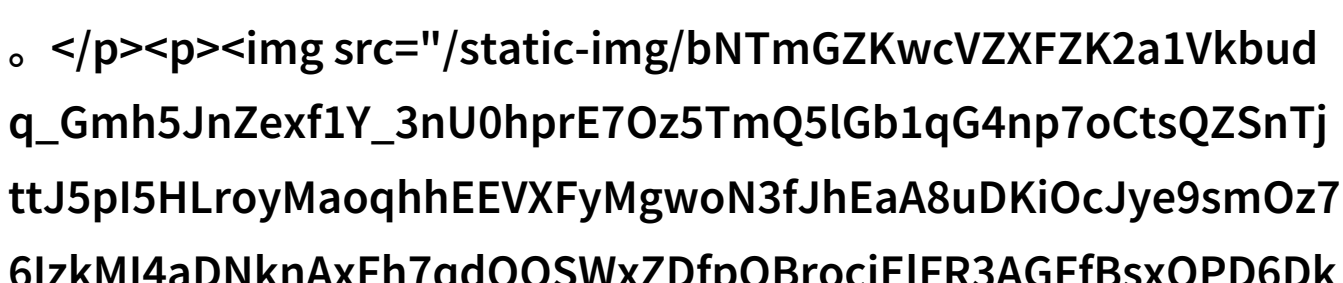
在这个充满光鲜和喧嚣的社会中，我却常常感到一种无形的包围感。我的外表并不平凡，总是被周围的人关注，但这份关注并非出于赞美，而是一种难以言说的排斥。我叫小红，在朋友圈里总是那么耀眼夺目，每一次出现在公众场合，都仿佛变成了一个焦点。

然而，这种所谓的“焦点”带来的不是自信与荣誉，而是一种深刻的挫败感。当我尝试融入人群时，发现自己似乎总是被视为异类。人们不愿意靠近，不愿意交流，只是在我的身边流连停留，然后迅速离去。这让我感到非常孤独，也许他们看到的是一张完美无瑕的脸庞，却不知道背后隐藏着多么复杂的情绪。



我开始怀疑，是什么让别人对我产生了这样的反应？是我过于完美吗？还是说，我太过敏感，对他人的评价过于敏锐？每当夜幕降临，我都会躲进自己的世界里，寻找答案。

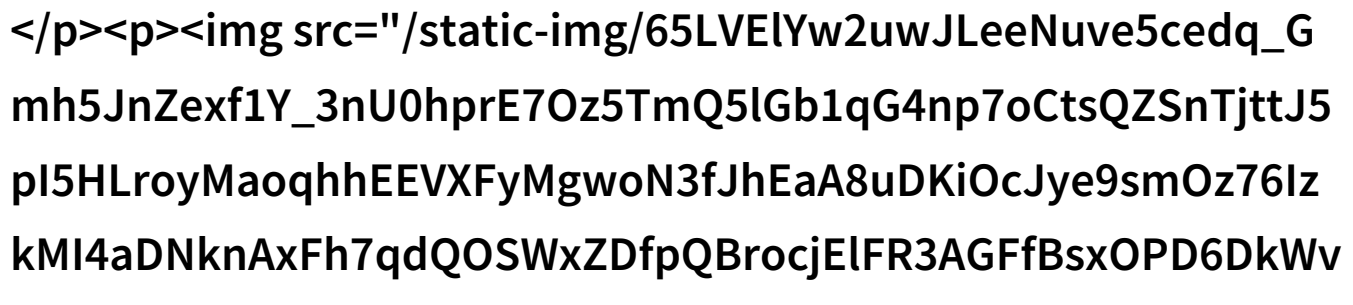
但答案始终没有出现，因为它藏匿在每个人的心底深处，那是一个复杂而又微妙的地方。在这里，没有标准答案，只有我们自己的感觉和判断。我开始接受这一点，认识到即使最漂亮的人也会有自己的痛苦和困惑。



于是，我决定改变我的方式，不再将所有注意力都放在外表上，而是更加

努力地去了解这个世界，以及那些生活在它中的灵魂。虽然之前那份社交恐惧依旧存在，但现在，它已经不再控制着我的日子。我学会了如何面对，一旦有人投射出来的负面情绪，我不会再因为这些虚幻的想象而动摇。

或许有一天，当我穿越这片看似繁华又实际上充满阴影的人海时，无论如何看待，都能找到真正理解并欣赏内在价值的人。但直到那一刻，如果你遇见一个如同我一般，有着闪耀外表却内心迷茫的小人物，请不要急于下结论，让我们共同探索这段艰难曲折的小路吧。



[下载本文pdf文件](/pdf/523606-社交恐惧的痛苦我漂亮社恐穿成万人嫌后.pdf)