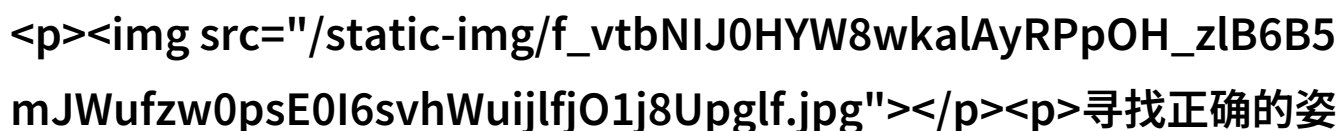


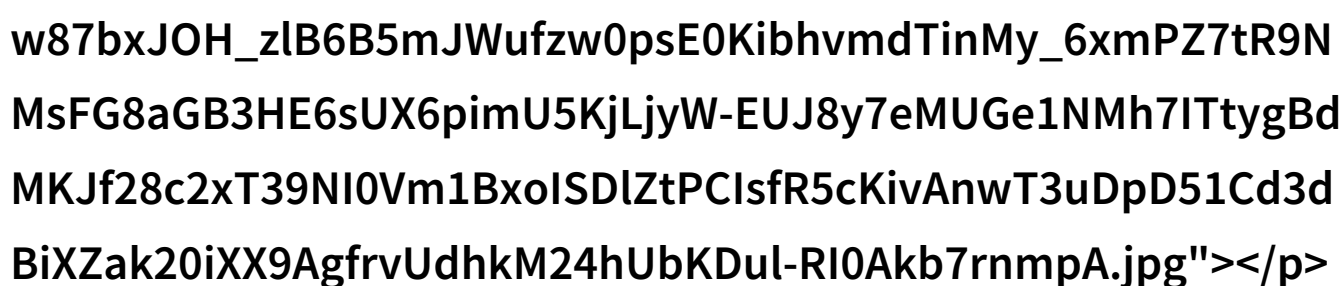
宝宝你能对准坐下去的奇妙历程

在这个充满神秘和冒险的世界里，一个小小的宝宝正面临着一场前所未有的考验——他必须学会如何对准坐下。这似乎是一件简单的事情，但对于这个还在探索世界的小家伙来说，却是一个巨大的挑战。



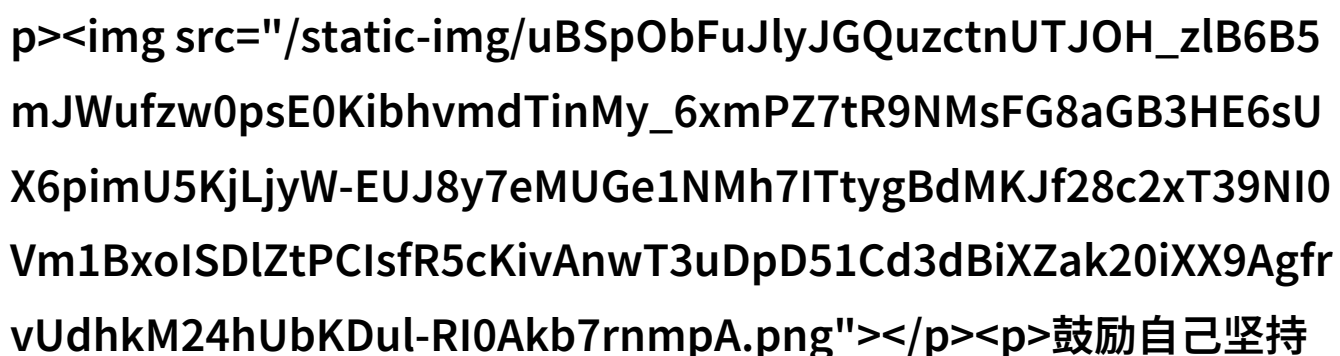
寻找正确的姿势

宝宝你能对准坐下去吗漫画中，主人公经历了无数次尝试和失败。他发现，找到正确的姿势是至关重要的一步。背直、肩平、臀部紧贴椅子，这些都是成功坐下的关键要素。通过不断练习，他逐渐掌握了这门艺术。



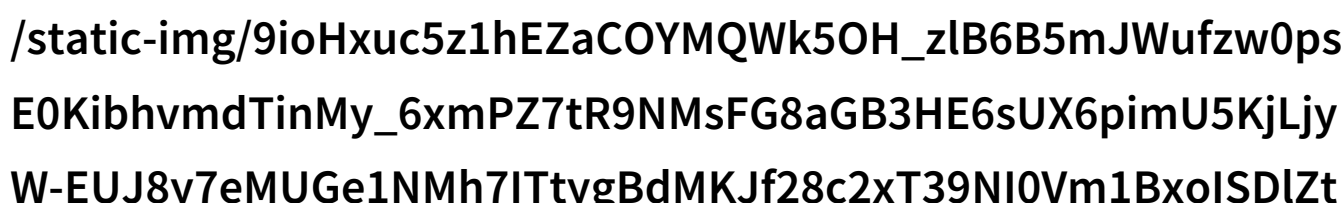
学会控制身体

控制自己的身体动作也同样重要。在漫画中，我们看到主人公努力地调整他的腿部位置，使得双脚与地面保持平行。这不仅需要精细的手眼协调，还需要良好的自我意识和耐心。



鼓励自己坚持到底

坐下来并不容易，有时候即使有正确的姿势和精确的手脚位置，也可能因为轻微的失衡而导致整个身躯摇摆。但是，不断鼓励自己坚持到底，最终还是能够克服困难并实现目标。



PCIsfR5cKivAnwT3uDpD51Cd3dBiXZak20iXX9AgfrvUdhkM24hUbKDul-RI0Akb7rnmpA.jpg"></p><p>了解椅子的力量</p><p>正确使用椅子也是一个学习过程。主人公学到了如何利用椅子的支撑，让自己的背部得到适当支持，从而更好地维持整体稳定性。</p><p></p><p>增加耐心和毅力</p><p>对准坐下不是一朝一夕可以做到的，而是一项需要时间去积累经验、培养技能，并且增强耐力的过程。每一次失败，都成为了接下来一次尝试中的经验教训。</p><p>尊重每一步进步</p><p>最后，尊重每一步进步是非常重要的。不论是否完全成功，每一次尝试都值得庆祝，因为它代表着我们离目标更近了一点。通过这样的态度，我们可以持续前进，不断提升自己的能力。</p><p>下载本文pdf文件</p>