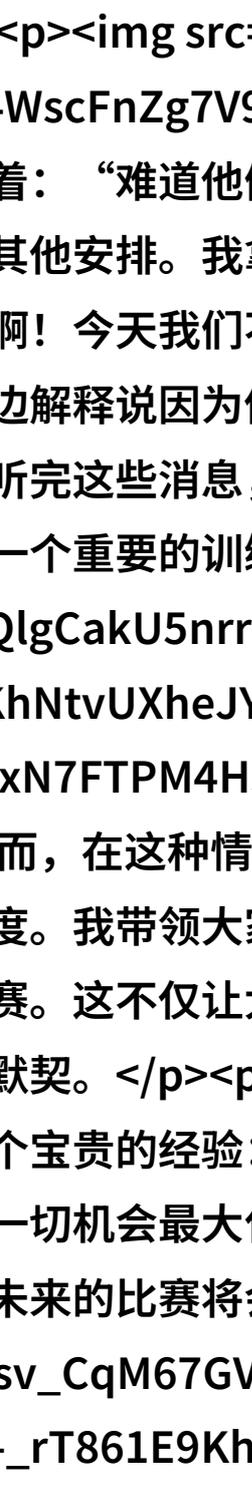


体育老师C了一整节课我这堂课可真是又

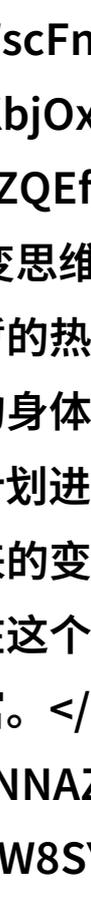
体育老师C了一整节课，我这堂课可真是又开心又尴尬！我是体育委员，负责每周一的篮球训练。今天早上八点，我们集体到操场集合，准备开始我们的篮球运动。但当我们到达时，却发现教室里空无一人。



我心里想着：“难道他们忘记了篮球训练吗？”但我还是决定先检查一下是否有其他安排。我拿起手机，拨通电话，那边传来熟悉的声音：“嘿，你好啊！今天我们不去操场了。”

我愣住了，“为什么呀？”

那边解释说因为体育老师不知道什么原因，没有来，所以就取消了活动。听完这些消息，我感到既失望又有些焦虑，因为这对我们的队伍来说是一个重要的训练日子。



然而，在这种情况下，我决定转变思维，不让这次意外影响我们的积极态度。我带领大家进行了一次短暂的热身，然后组织了一场自发的小型比赛。这不仅让大家保持了良好的身体状态，也增进了彼此之间的友谊和默契。

虽然没有按照计划进行，但这个小插曲也让我学到了一个宝贵的经验：在面对突如其来的变化时，要学会灵活应变，并且抓住一切机会最大化地利用时间。在这个过程中，我们也更加团结，这对于未来的比赛将会是一份宝贵财富。









nk">下载本文pdf文件</p>