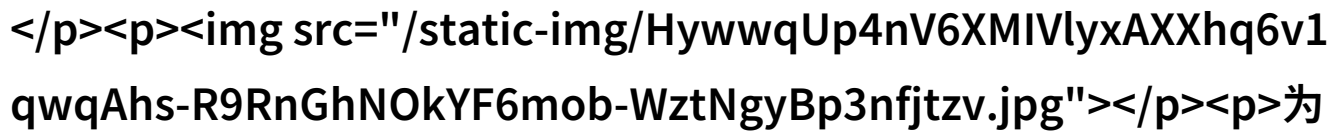
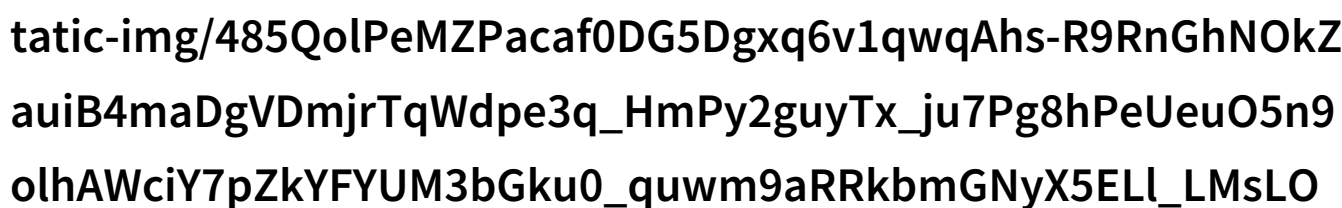


# 有他撑腰男神般的支持与陪伴

在人生的旅途中，有时候我们会遇到一些困难和挑战，这些挑战可能是来自工作中的压力、家庭生活中的矛盾，或者是个人成长过程中的迷茫。面对这些问题，我们往往需要一种力量来支撑 ourselves，让我们不至于被挤占出局。在这个过程中，“有他撑腰”就显得尤为重要。

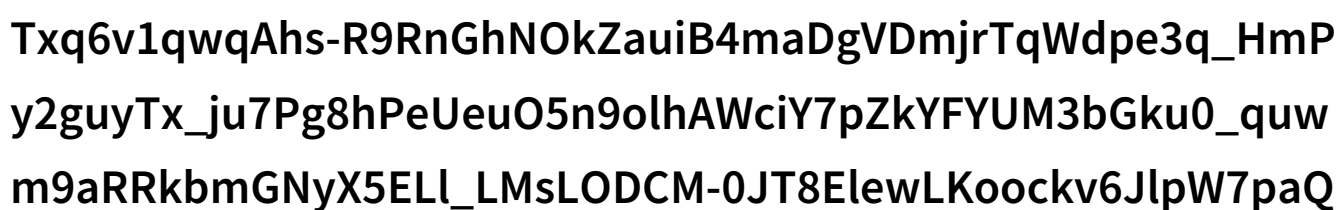


为什么选择与他人的支持？当我们感到疲惫和孤独的时候，身边有人愿意站出来，为我们提供帮助和鼓励，这种感觉无比的温暖。他们的存在，就像是天空中最明亮的星星，即使夜晚漫长，他们也能照亮我们的前行之路。当你听到他的声音说：“我在这里”，这句话就像是一杯清凉的水，对你的心灵有着深远的滋润作用。



如何找到那个

“他”？寻找能够给予你支持的人，并不是一件容易的事情，但却是一项极其重要的投资。在日常生活中，你可以从朋友圈子里开始寻找，那些经常愿意倾听你的烦恼并给予建议的人。同时，也不要忽视家人的存在，他们虽然不一定总是在场，但他们对你的爱与关怀永远不会减弱。

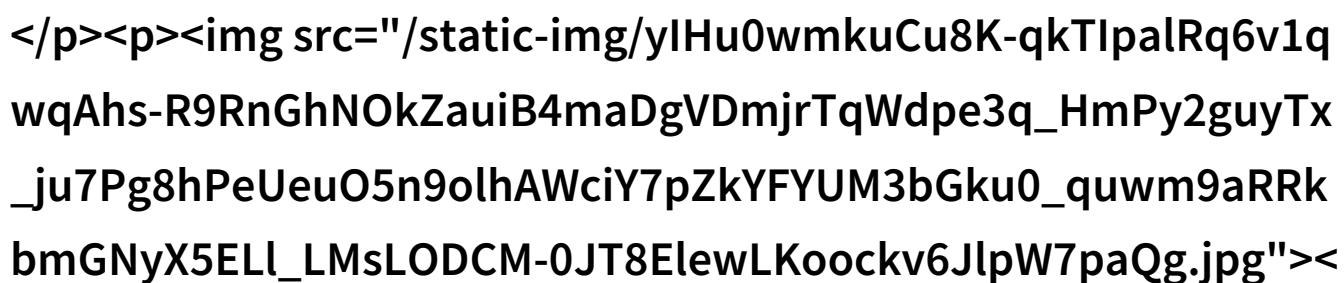


建立坚固的人际网络

一个人独自一人很难走得太远，而一个庞大的团队却能抵御风雨。如果你想要有一个能够在关键时刻伸出援手的人，那么就要努力去建立一个广泛而稳固的人际网络。

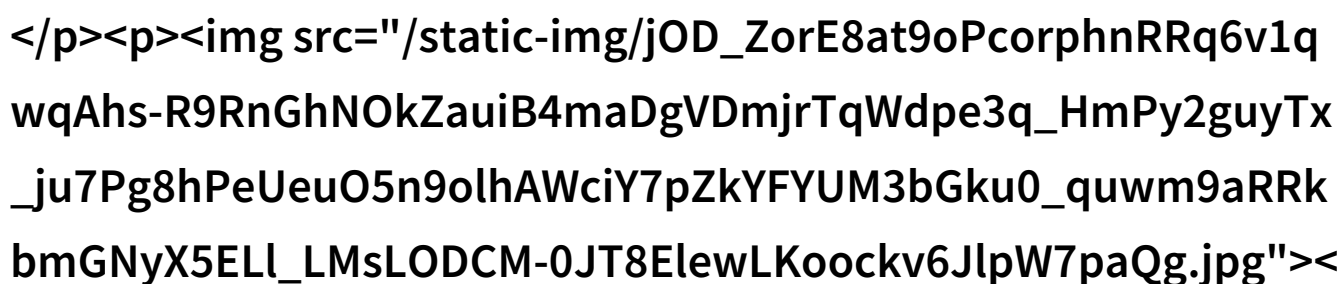
这意味着要多与别人交流，多参加社交活动，不断地拓展自己的社会

关系网。一旦你遭遇了困境，你会发现自己拥有了许多可以依靠的人。



学习分享的心态

真正能够让“有他撑腰”的人，与普通人不同的是，他们具有分享的心态。他们理解到，每个人的成功都离不开别人的帮助，因此他们乐于助人。而这种心态本身就是一种力量，它让人们之间形成了一种互相扶持、彼此成长的情感纽带。当你学会了分享，你就会发现世界变得更加宽广，而且每一步进步都充满了希望。



用实际行动展示支持

最后，当有人站在你的肩膀上时，用实际行动回报他们也是非常必要的一步。你可以通过各种方式来表达你的感激，比如帮忙解决对方的问题，或是简单地陪伴在对方身边，无论是在欢乐还是忧愁的时候。但记住，最珍贵的是真诚，不管是语言还是行为，只要真诚，就是最好的赞美和回报。

所以，当下一次面临困难或挑战时，请不要害怕寻求帮助。“有他撑腰”，这是生命旅途上的宝贵财富，是成功道路上的强大动力。

[下载本文pdf文件](/pdf/752899-有他撑腰男神般的支持与陪伴.pdf)