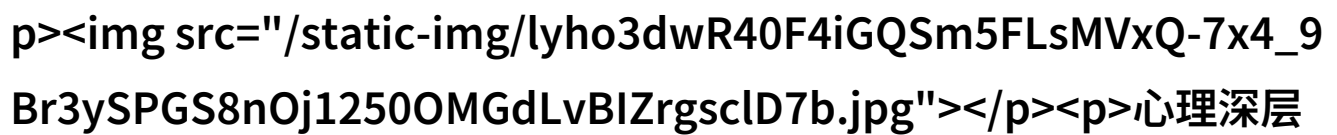


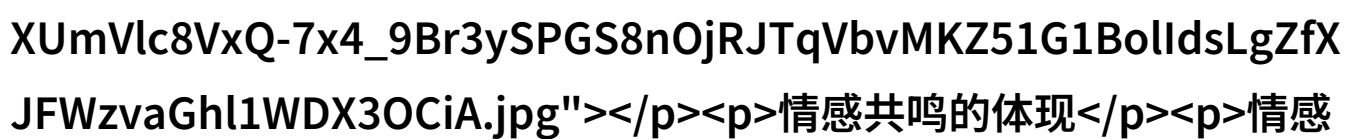
镜中我

在我们的生活中，镜子不仅仅是一面反射光线的平面，它还承载着我们对自我的探索和对他人的理解。在镜子里看我是怎么哭你，是一个深刻的问题，这个问题触及了人与人之间的情感交流、心灵连接以及自我认知的多个维度。以下，我们将从不同的角度探讨这个问题。



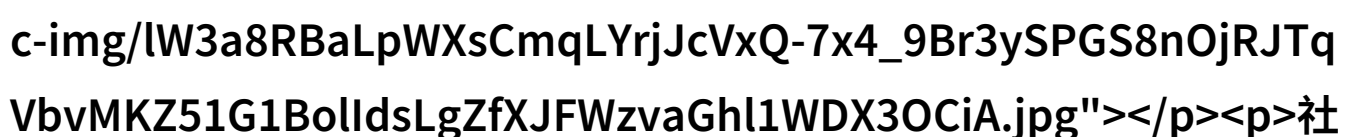
心理深层的反映

在镜子里看我是怎么哭你，首先是一个心理深层的反映。每个人都有自己独特的心理结构，当我们看到自己的形象时，不只是看到外表，更是见证了内心世界的一部分。这就好比说，当我们看到自己在泪水中时，便能直观地感受到自己的情绪状态，进而更好地理解自己的内心世界。



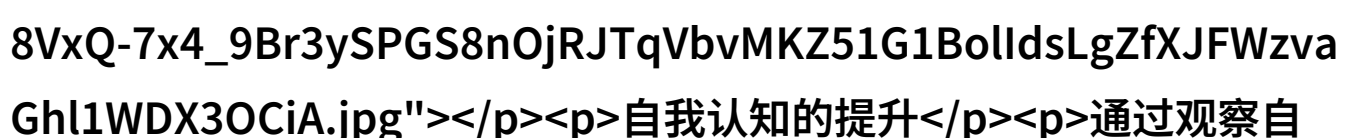
情感共鸣的体现

情感共鸣是人类社会互动中的重要组成部分，而在镜子的映照下，这种共鸣得到了强化。当我们看到别人的眼泪，我们会产生一种同理心，从而更加贴近对方的情绪。这正如当别人看到我们的眼泪，也会感到一丝温暖和关怀，使得彼此间的情感沟通更加紧密。



社交关系的展现

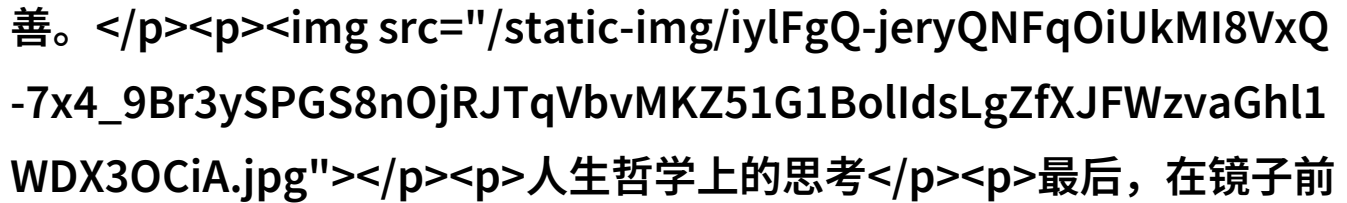
社交关系对于个人成长至关重要，而在镜子里的这场戏，让我们可以更清晰地认识到这些关系如何影响着我们的行为和选择。当一个人因为失望而哭泣，他们所依赖的人也许能够通过某种方式帮助他们走出困境，这就是社交关系如何通过共同经历加深联系的一个例证。



自我认知的提升

通过观察自己在镜中的表现，我们可以获得关于自身行为模式、情绪管理能力以及

处理冲突技巧等方面宝贵信息。这种自我意识对于个人的成长至关重要，因为它使得人们能够认识到自身存在的问题，并采取相应措施进行改善。



人生哲学上的思考

最后，在镜子前沉思，我发现还有一个更深远的问题，那就是“为什么要为别人哭泣？”这是一个涉及到价值观念、道德标准以及人生的哲学意义的问题。在这里，每个人都需要根据自己的信仰和价值体系来回答这个问题，并找到属于自己的生活道路。

现实生活中的应用

最后一点讲的是，将这种对“在镜子里看我是怎么哭你”的思考转化为现实生活中的应用。例如，在工作或学习过程中遇到挫折时，可以借助这一思考来调整态度，从容应对挑战；或者，在与他人的交流中，更好地理解并支持对方，这都是基于对这一问题深入思考后的行动指南。

[下载本文pdf文件](/pdf/756001-镜中我.pdf)