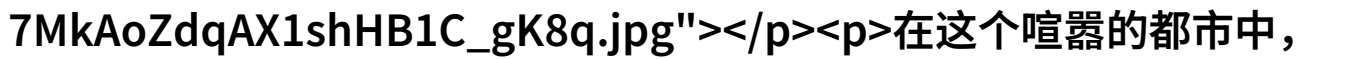
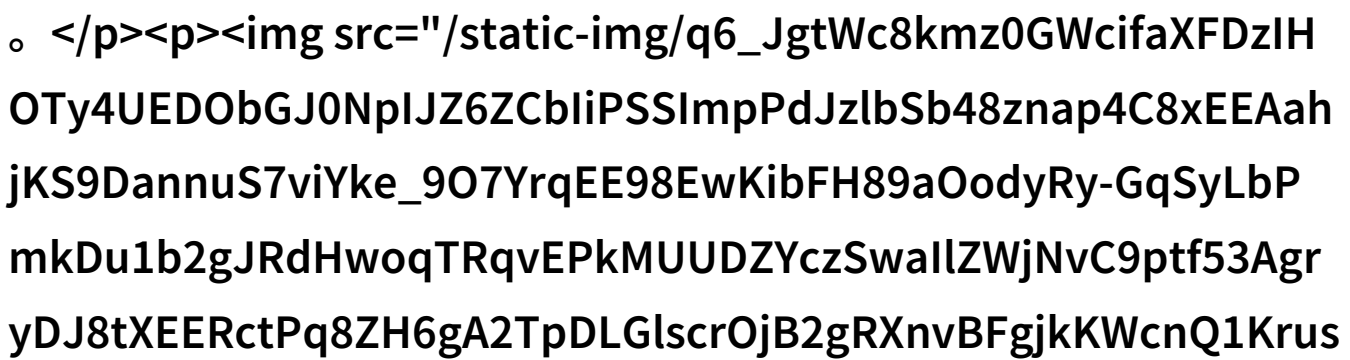


他的小宝贝太娇气了全文免费阅读我怎么

我怎么教会他停止呜咽：一个爸爸的日常斗争

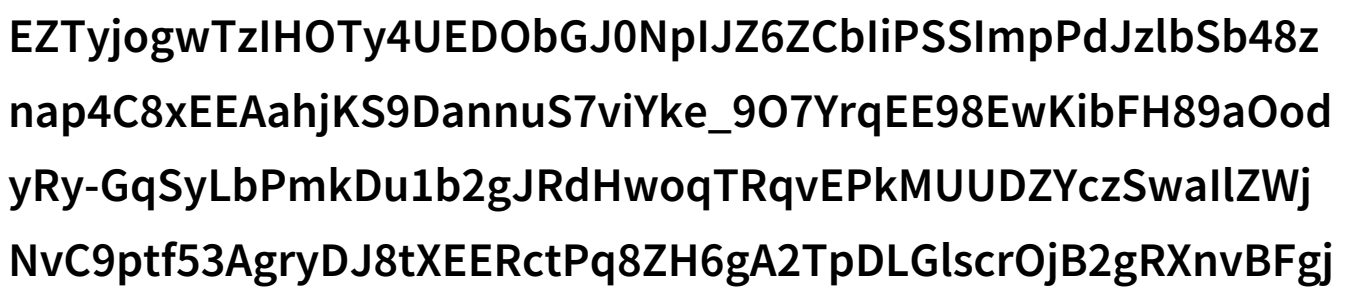
在这个喧嚣的都市中，我的生活被一声声呜咽声打断。他的小宝贝太娇气了，每次我试图带他出去散步，他就会开始哇哇哭泣。我知道每个父母都想给孩子最好的，但是在现实中，这个任务看起来几乎不可能完成。

首先，我意识到自己可能对待孩子过于宽容了。他总是能够通过哭闹来得到自己的东西，无论是玩具还是食物。于是，我决定采取一些措施来改变这一点。



第一步，是设定清晰的规则和界限。在家里，我们有一个固定的作息时间表，任何超出这段时间的请求都会被拒绝。这意味着即使他非常渴望吃冰淇淋，也不能在午餐后立即得到满足。

第二步，是引入“预告”机制。当我们要离开家时，我会提前告诉他，我们很快就要去哪里，而且为什么需要去那里。这样做可以让他有一定的准备时间，而不是突然之间发现我们要离开，这样的话，他就会感到更加惊慌失措。

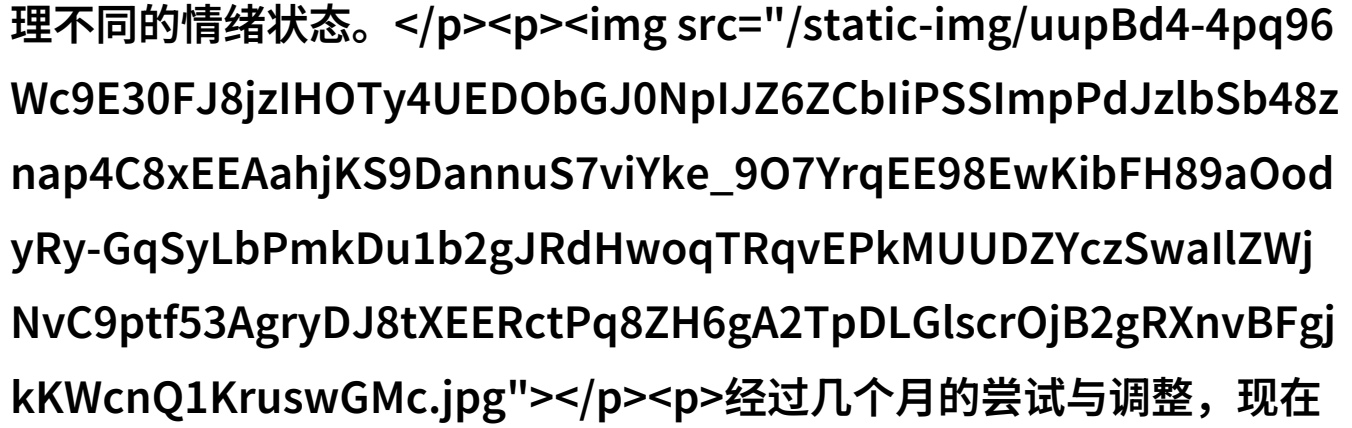


第三步，是鼓励他的情绪表达。

我教导他用语言描述自己的感受，比如说“我现在很饿”，而不是大叫大喊。这种方式虽然缓慢，但它有效地帮助我理解他的需求，同时也培

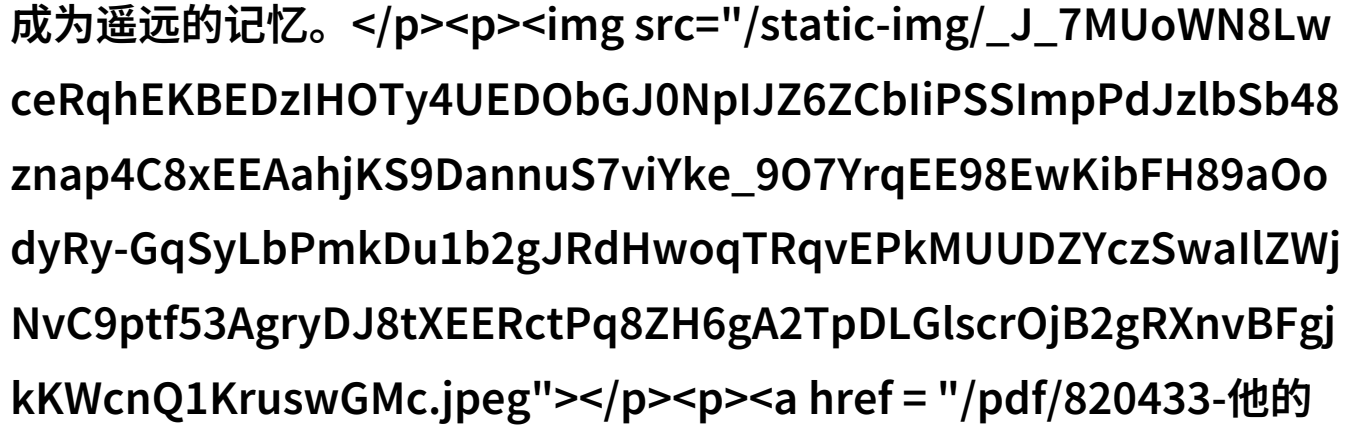
养了他的沟通能力。

第四步，就是耐心和坚持。我知道这些方法不会立即见效，它们需要时间和持续的努力。但是我坚信，只有通过这样的方式，才能真正教育我们的孩子学会独立思考，并且学会如何处理不同的情绪状态。



经过几个月的尝试与调整，现在当我们外出时，他已经能够较少地爆发情绪，而且能够更好地控制自己的行为。他还学会了使用简单的话语来表达自己的愿望或不愿意的事情，这让我作为父亲感到非常骄傲和欣慰。

当然，还有很多挑战等着我们，但是正如所有父母一样，我相信只要不断努力，不断学习，最终能让我的宝贝变得更加成熟稳重，那些曾经让人头疼的小娇气将成为遥远的记忆。



[下载本文pdf文件](/pdf/820433-他的宝贝太娇气了全文免费阅读我怎么教会他停止呜咽一个爸爸的日常斗争.pdf)